



La Brèv de Prèv #2

Les actus à partager

LA CULTURE CONTRE LA DISTANCIATION



CULTURES
DU CŒUR
INDRE-ET-LOIRE

L'association Culture du Cœur, agit pour l'inclusion sociale et professionnelle des personnes en situation de précarité et/ou de vulnérabilité économique et sociale en favorisant le partage des biens communs que sont la culture, le sport et le loisir. Ses missions sont de favoriser l'accès aux structures culturelles, sportives et de loisirs à tou·tes·s et notamment aux personnes en situation de précarité et/ou de vulnérabilité économique et sociale mais aussi de promouvoir également la médiation comme levier d'épanouissement personnel et d'inclusion sociale. Leurs actions s'illustrent par la mise en réseau et la rencontre des acteurs culturels et sociaux qu'ils sensibilisent, accompagnent et forment. De part le travail de ses salari·ées·és, élu·es·s et membres, Culture du Cœur, anime un réseau de 250 structures sociales et éducatives et compte près de 150 partenaires culturels, sportifs et de loisirs permettant de proposer, chaque année, près de 15 000 invitations dans le département d'Indre-et-Loire met à disposition des professionnel·les·s relais, sur son [site internet](#).

Culture du Cœur c'est aussi la co-construction et la mise en place de projets et d'actions Collectives. Durant cette période complexe et inédite, dans laquelle tout un chacun s'est retrouvé distancié, l'association a proposée de participer à un projet collectif « Le monde Vu de ma fenêtre ». Le principe était d'envoyer une photo d'une création afin de constituer une exposition collective. Une façon de faire du lien, et de donner rendez-vous aux participants dans un avenir meilleur pour un futur vernissage. Le second projet mis en œuvre, intitulé « Bouche à Oreille », reposait sur le principe d'une inscription auprès de culture du cœur afin d'être recontacté par un artiste du collectif Capsul pour se voir offrir un moment de partage privilégié autour de la musique, la lecture etc.

Le Monde vu de ma Fenêtre
Création d'un exposition collective



Les professionnels du service d'hospitalisation complète de Psychiatrie D, au sein de l'hôpital Bretonneau, relai Culture du Cœur depuis plusieurs années ont ainsi répondu à l'appel des deux projets « Le Monde vu de ma fenêtre » et « Bouche à Oreille ». Voici le témoignage de Céline, Christelle et Emmanuel, soignant en Psychiatrie D :

« Nous avons à cœur de permettre aux patients hospitalisés de s'évader, rendre le confinement moins pénible et de se rapprocher malgré la distanciation physique imposée. A l'occasion de notre atelier thérapeutique « création », nous avons eu l'idée de réaliser une création et la photographier ensuite afin de participer au projet. Nous avons travaillé sur différentes planches de bois nous permettant de respecter au mieux la distanciation physique, avons utilisé différents matériaux (mosaïque, crayons, écrous, papier, bois, peinture, cuir...) avec différentes techniques (collage, découpage, dessin...).



Œuvre collective réalisée par des patients de Psychiatrie D

L'objectif était de réaliser cette œuvre collective, afin que chacun puisse y trouver sa place et s'investir dans le projet. Nous avons décidé d'axer notre travail sur un monde positif à une période difficile à vivre pour nous tous. Il a été très intéressant d'avoir un support de travail collectif durant cette période d'éloignement de l'entourage de nos patients (les visites n'étant plus autorisées et les interactions au sein du service limitées). Pas moins de huit patients différents ont participé à tour de rôle à cette œuvre.

Nous avons également permis à deux patients confinés à leur domicile et bénéficiant habituellement d'accueils ambulatoire à l'hôpital de jour Camille Claudel, de bénéficier du projet Bouche à Oreille. Pour ces deux personnes, l'isolement était très difficile, nous avons un lien très important par téléphone et Bouche à Oreille leur a apporté beaucoup, nous parlons encore avec eux. Culture du cœur est un précieux partenaire. C'est important de travailler et d'accompagner les patients vers le dehors par le biais de la culture et de la découverte. Le soin peut aussi passer par le plaisir et le partage, des notions malheureusement plus facilement oubliées en ces temps de crise sanitaire. Ces deux projets nous ont donné l'occasion de créer et partager en composant avec une distanciation physique. »