



La Brèv de Prév #2

Les actus à partager



Interview de Laetitia CHEREAU

Cheffe projet santé et politiques sociales de la Coordination Locale sur la Santé Mentale (CLSM) des communes Loches Sud Touraine

Le CLS 2 Loches Sud Touraine a été signé fin 2018. Il a pour but la promotion de la santé sur le territoire de la Communauté de Communes Loches Sud Touraine. Depuis quelques années, la coordination locale sur la santé mentale (CLSM) assure la mise en relation de plusieurs structures dédiées. Rencontre avec Laetitia CHEREAU, Cheffe projet santé et politiques sociales.

VIES 37 : Au niveau de la santé mentale, quels sont les grands axes de la CLSM sur les communes Loches Sud Touraine ?

Laetitia Chereau : Avec les partenaires de l'insertion, du logement, du soin, du médico-social, associatifs, et toute structure accueillant du public souhaitant travailler sur ce sujet, nous tentons de : faciliter l'accès aux soins des personnes qui en auraient besoin, de réduire les difficultés rencontrées par les professionnels lors d'un accompagnement en se coordonnant et en développant nos connaissances, mais également de faire évoluer les représentations du grand public autour de la santé mentale, de ses pathologies et des différents accompagnements possibles selon les besoins.

A cette fin, nous échangeons sur nos actualités et préoccupations sur la question, participons chaque année aux semaines d'information en Santé Mentale, mettons en place des réunions de situations complexes et créons des dépliants spécifiques pour le soutien aux agriculteurs et exploitants. Le dépliant « Sur le chemin ... » notamment, s'adresse aux professionnels et bénévoles accueillant du public afin de pouvoir se retrouver dans l'ensemble des structures existantes. Il repose sur un annuaire décrivant les missions et conditions d'intervention de chacun

VIES 37 : Pouvez-vous nous en dire plus sur « Sur le chemin... de la santé mentale » ?

Laetitia Chereau : Le travail a débuté lors de la mise en place de la CLSM. Nous souhaitions éclaircir les différentes étapes de l'accompagnement en santé mentale et y repérer les structures et associations concernées. Toute structure accueillant du public peut être face à une personne qui se livre et peut exprimer un profond mal-être. Le bénévole ou le professionnel n'est pas forcément la meilleure personne pour l'accompagner sur ce sujet, mais en connaissant mieux chaque structure, il pourra l'orienter vers des personnes plus à même d'y répondre. Tout le travail d'élaboration a permis au réseau de mieux se connaître, de définir ses missions, ses limites et les liens avec les autres acteurs.

VIES 37 : Qu'avez-vous pu constater au niveau du réseau suite à la pandémie de la Covid-19 ? La pandémie a-t-elle influé sur votre fonctionnement ?

Laetitia Chereau : La pandémie de la COVID a concentré chacun sur ses missions premières, qui ont pu être redimensionnées et tournées vers le public. Ainsi l'animation d'un réseau de bénévoles et de professionnels a été mise en pause. Chacun pouvait recevoir des informations à mettre en œuvre ou à relayer de leurs autorités respectives et communiquait sur ses aménagements d'horaires, d'accueil et de mode d'accueil.

A la reprise des réunions, nos intentions initiales se sont confirmées : être présent et proposer des temps d'échanges au grand public sur le bien-être et la santé mentale, démystifier les lieux de soins en psychiatrie, favoriser le parcours de soin de la personne et communiquer sur les structures pouvant accueillir toute personne se sentant fragile et souhaitant échanger, rencontrer de nouvelles personnes et partager

Vies37 : Quels sont les actualités à venir (grands projets) de la CLSM ?

Laetitia Chereau : La CLSM participe au PTSM (Projet Territorial de Santé Mentale) en cours de rédaction sur le département. Il participe également à un autre projet du Contrat Local de Santé : la « conférence gesticulée collective sur la santé ». Un groupe de 10 participants : habitants, professionnels, jeunes ou retraités du territoire se retrouvent lors de stages pour construire une conférence gesticulée collective sur la santé. Qu'est-ce que c'est ? Un mode d'expression reliant le théâtre et la conférence, de façon à allier savoirs et expériences pour aborder un sujet dans son contexte. Ici, chacun, de par son histoire, ses expériences, ses représentations et des lectures contribuera à la rédaction d'une conférence sur la santé. La santé mentale y aura toute sa place : qu'elle soit abordée par un professionnel du soin, un aidant familial, ou qu'elle évoque les bouleversements à l'adolescence ou tout évènement de la vie : une séparation, la perte d'un proche, une naissance, la parentalité, un accident ou une rencontre.

Site de la Communauté de Communes Loches Sud Touraine : <https://www.lochessudtouraine.com>