

Risques psycho-sociaux au travail Tentatives, suicides et burn out

Mise à jour : septembre 2014

Généralités

BROUDIC Jean-Yves. **Suicide et alcoolisme en Bretagne au XXème siècle Sociologie Histoire Psychanalyse**. Paris : Editions Apogée , 2008, 237 p.

L'auteur, psychanalyste, croise plusieurs disciplines, sociologie, histoire et psychanalyse, pour comprendre pourquoi, en 50 ans la Bretagne est devenue la région où l'on se suicide le plus.

CHARAZAC-BRUNEL Marguerite. **Prévenir le suicide, clinique et prise en charge**. Paris : Dunod, 2002, 258 p.

DECEZE Dominique. **La machine à broyer De France-Télécom à Orange : quand les privatisations tuent**. Jean-Claude Gawsewitch Editeur, 2008, 249 p.

MAGDELAINE Béatrice, MARCHAND Annie-claude, ORIOL Dominique. **Ruralité et santé**. In La santé de l'homme. Saint-Denis : INPES, n°385

REDFIELD JAMISON Kay. **La tentation du néant. Comprendre le suicide pour mieux prévenir**. Paris : Robert Laffont, 2000, 302 p.

Ruralité et précarité. [En ligne] [Consultation du 31/07/2014]. Rhizome, 2007, 16 p.
URL : http://www.orspere.fr/IMG/pdf/C033164_Rhizome_28.pdf

Protection sociale, travail et emploi [En ligne] [Consultation du 31/07/2014]. In Le défenseur des droits. Rapport annuel 2013, 300 p.
URL : http://www.defenseurdesdroits.fr/sites/default/files/upload/rapport_annuel_2013.pdf

BECK François, GUIGNARD Romain, LEON Christophe, et al. **Usage de substances psychoactives et milieu de travail** [En ligne] [Consultation du 31/07/2014]. La santé de l'homme, n° 425, 2013, pp.42-46
URL : <http://www.inpes.sante.fr/SLH/pdf/sante-action-425.pdf>

Statistiques :

Suicide et activité professionnelle en France : premières exploitations de données disponibles. [En ligne] [Consultation du 31/07/2014]. Paris : Institut National de Veille Sanitaire (INVS), avril 2010, 11 p.
URL : http://www.invs.sante.fr/publications/2010/suicide_activite_professionnelle_france/rapport_suicide_activite_professionnelle_france.pdf

Suicide et tentatives de suicide : état des lieux en France. [En ligne] [Consultation du 31/07/2014]. Paris : Bulletin Hépidémiologique Hebdomadaire (BEH), 2011
URL : <http://www.invs.sante.fr/Publications-et-outils/BEH-Bulletin-epidemiologique-hebdomadaire/Derniers-numeros-et-archives/Archives/2011/BEH-47-48-2011>

DE RICCARDIS Nicolas, MOISY Muriel Moisy, MOUQUET Marie-Claude. **Profils et trajectoires des personnes ayant des idées suicidaires**. [En ligne] [Consultation du 31/07/2014]. Études et résultats n° 886, juillet 2014
URL : <http://www.drees.sante.gouv.fr/IMG/pdf/er886.pdf>

CHAN CHEE Christine, BECK François, SAPINHO David, GUILBERT Philippe. **La dépression en France Enquête Anadep 2005**. [En ligne] [Consultation du 31/07/2014]. Saint Denis : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), 01/04/09, 203 p.
URL : <http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1210.pdf>

Le centre de documentation de l'antenne37 de la FRAPS est membre du réseau Crescendoc : réseau documentaire en promotion de la santé.



Une base documentaire du réseau est disponible en ligne à l'adresse :

www.frapscentre.org



Vous y trouverez les fiches descriptives des documents disponibles dans le réseau documentaire :

ouvrages, rapports, articles, dossiers, mémoires... outils pédagogiques

Ces documents sont empruntables sous condition.



Risques psychosociaux

Tentatives, suicides et burn out

Page 2

Mal être au travail

AMAR Patrick, ANGEL Pierre, GAVA Marie-José, VAUDOLON Brigitte. **Développer le bien-être au travail. Stress, épuisement professionnel, harcèlement. Une réponse innovante : les programmes d'aide aux salariés.** Paris : Dunod, 2005, 179 p.

ANDRE Christophe, LELORD François. **L'estime de soi. S'aimer pour mieux vivre avec les autres.** Paris : Odile Jacob, 2001, 288 p.

BRUNET Sylvie. **La prévention des risques psychosociaux.** [En ligne] [Consultation du 31/07/2014]. CESE, mai 2013
URL : http://www.dailymotion.com/video/xzuvng_la-prevention-des-risques-psychosociaux-cese_news#.UZtxbMrNL3U

CHOUANIERE Dominique, FRANCOIS Martine, LANGEVIN Valérie, (et al.). **Dépister les risques psychosociaux. Des indicateurs pour vous guider.** [En ligne] [Consultation du 31/07/2014]. Paris : Institut National en Recherche et de Sécurité (INRS), 2007, 47 p.
URL : <http://www.inrs.fr/accueil/produits/mediatheque/doc/publications.html?refINRS=ED%206012>

COMBALBERT Nicolas, RIQUELME-SENEGOU Catherine. **Le mal être au travail.** Paris : presses de la renaissance, 2006, 380 p.

DURIEZ Anne. **Alerte à la souffrance au travail. Le mal être au travail.** Paris : Editions Balland, 2007, 282 p.

FOTINOS Georges, HORENSTEIN José Mario. **La qualité de vie au travail dans les lycées et collèges. Le "burnout" des enseignants.** [En ligne] [Consultation du 31/07/2014]. 2011, 135 p
URL : http://www.ressourcesjeunesse.fr/IMG/pdf/Enquete_vieautravail_09-11.pdf

Guide pour une démarche stratégique de prévention des problèmes de santé psychologique au travail. [En ligne] [Consultation du 31/07/2014]. Université de Laval, 2009, 76 p.
URL : <https://www.irsst.qc.ca/media/documents/PubIRSST/RG-618.pdf>

HUEZ Dominique. **Souffrir au travail : Comprendre pour agir.** Editions Privé, 2008, 186 p. sociale, 2005, 90 p.

TRUCHOT Didier. **Epuisement professionnel et burnout. Concept, modèles, interventions.** Paris : Dunod, 2004, 265 p.

VASEY Catherine. **Burn Out : le détecter et le prévenir.** Paris : éditions Jouvence, 2007, 127 p.

ZAWIEJA Philippe, GUARNIERI Franck. **Dictionnaire des risques psychosociaux.** Paris : Seuil, 2014, 1044 p.

13^{ème} journée nationale pour la prévention du suicide. Précarité et suicide. Recueil d'articles. Orléans, 3 février 2009. [En ligne] [Consultation du 31/07/2014]. Tours : Crescendoc, 2009, 47 p.
URL : <http://www.frapscentre.org/uploads/pdf/documentation/produitsdocumentaires/Recueil-Crescendoc-090203.pdf>

LEGROS Yacinthe. **Quand le travail donne des bleus au coeur! intervention centrée sur la résilience et le pouvoir d'agir des personnes qui vivent de la violence psychologique au travail.** [En ligne] [Consultation du 31/07/2014]. Laval : faculté des sciences de l'éducation, 2004, 42 p.

Ce mémoire présente les fondements théoriques et pratiques d'une intervention en groupe visant à soutenir les personnes qui veulent réagir à leur situation, mais qui se retrouvent souvent seules dans cette lutte contre une violence encore mal comprise, insidieuse et qui fait terriblement peur. L'intervention proposée se structure autour de sept points d'ancrage : (1) la prise de conscience de la violence exercée; (2) le renforcement de l'estime de soi; (3) la prise de parole et l'affirmation de soi; (4) la reconnaissance de sa colère; (5) l'action; (6) la recherche de sens; (7) la solidarité.

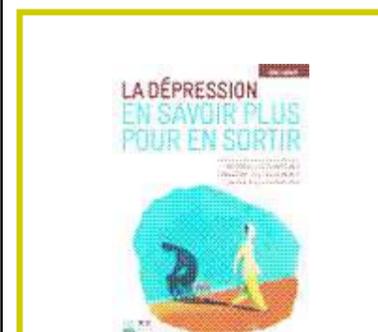
URL : <http://theses.ulaval.ca/archimede/fichiers/21485/21485.html>



VEILLE AU CENTRE

Le réseau Crescendoc fait une veille documentaire sur différents thèmes en promotion de la santé. Vous pouvez consulter le poratil netvibes de la veille à l'adresse suivante :

http://www.netvibes.com/crescendoc#Education_pour_la_sante



La dépression chez l'adulte. En savoir plus pour s'en sortir. Saint-Denis : Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES)
Ce guide s'adresse à tous ceux qui souhaitent s'informer, pour eux-mêmes ou pour leurs proches, sur la dépression, ses symptômes et les solutions pour la soigner. Il donne les adresses et numéros utiles (associations, centres d'écoute et d'aide).



Risques psychosociaux

Tentatives, suicides et burn out

Sites Internet

Travailler mieux, la santé et la sécurité au travail

<http://www.travailler-mieux.gouv.fr/>

Ministère de la santé et des affaires sociales. Dossier spécial

<http://www.sante.gouv.fr/la-prevention-du-suicide-accueil.html>

Réseau francophone formation santé travail

<http://www.rffst.org/>

Programme Papageno

<http://papageno-suicide.com/>

Ce programme a été mis en place pour sensibiliser des étudiants en écoles de journalisme à un traitement médiatique juste et responsable du suicide.

Institut National de Veille Sanitaire : <http://www.invs.sante.fr/>

Observatoire national du suicide, mis en place en 2013

Parmi les missions qui lui sont confiées, l'Observatoire est chargé de coordonner et d'améliorer les connaissances sur le suicide et les tentatives de suicide mais aussi de produire des recommandations, notamment en matière de prévention. Il est composé à la fois d'experts, de professionnels de santé, de parlementaires, de représentants d'administrations centrales et de représentants d'associations de familles et d'utilisateurs. La Drees est chargée d'assurer le secrétariat de l'observatoire et le directeur de la Drees en assure la présidence déléguée.

http://www.drees.sante.gouv.fr/l-observatoire-national-du-suicide-ons_11209.html

Fédération des intervenants en risques psychosociaux : www.firps.fr/

Noburnout : réseau de spécialistes, qui collabore avec des Universités, des réseaux de psychologues et de consultants pour proposer aux entreprises et aux individus une prévention efficace du burnout. <http://www.noburnout.ch/>

Institut national de recherche et de sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles <http://www.inrs.fr/>

Agence nationale pour l'amélioration des conditions de travail : <http://www.anact.fr/>

Colloques en ligne :

Colloque En a-t-on fini avec les risques psychosociaux ? William Dab (Cnam) et Jean-Michel Schweitzer (Aract Lorraine)

Atelier 1 : Le management : comment mettre de la cohérence dans des logiques contradictoires ?

Atelier 2 : Les nouvelles technologies : elles contribuent à l'amélioration des conditions de travail sous conditions ?

Atelier 3 : Les démarches d'amélioration continue : comment les démarches du secteur industriel peuvent être appliquées au secteur tertiaires ?

http://lorraine.aract.fr/DETAIL/SWAM_15_PORTAIL/SWAM_15_ARTICLES?p_thingIdToShow=35943619

Premier congrès. Addictologie et travail. Un congrès pour penser l'impensé. Travail, santé et usages de substances psychoactives Etat des connaissances et modèles de prévention

http://www.additra.fr/crbst_26.html

Risque psychosocial au travail Des enjeux à la prise en charge. Synthèse du colloque Vendredi 23 janvier 2009. Centre de Congrès Vinci – Tours. [En ligne] [Consultation du 31/07/2014]. Paris : Institut National de Médecine Agricole, 2009, 42 p.

URL : http://www.inma.fr/files/file/evenements/even_2009_psychosocial_synthese.pdf



La prévention du stress et des risques psychosociaux. Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail, 2010, 6 p.

Avec plus de 20% de salariés se déclarant stressés au travail, les entreprises doivent faire face à un enjeu majeur de santé. Au sommaire : Stress, risques psychosociaux : de quoi parle-t-on ? ; L'organisation du travail : levier principal de la prévention ; Comment construire une démarche de prévention ?

http://www.anact.fr/portal/page/portal/web/publications/NOTINMENU_affichage_documento?p_thingIdToShow=5339290

Une bande dessinée interactive pour expliquer la qualité de vie au travail

la CFE-CGC a réalisé une bande dessinée numérique. pour éclairer la qualité de vie au travail, sujet parfois complexe à appréhender.

À la manière d'un serious game, cette BD se feuillette comme un livre, elle est accompagnée de divers sons qui permettent au lecteur une meilleure immersion dans le scénario.

http://www.anact.fr/web/actualite/essentiel?p_thingIdToShow=38621640

10 questions sur la qualité de vie au travail

<http://www.anact.fr/portal/pls/portal/docs/1/15600381.PDF>

Mal être au travail

Supports DVD

Mourir pour exister. Un entretien avec Xavier Pommereau animé par Cécile Néffati. Anthéa production. Collection Parole donnée, 2004, 40 min. DVD

BONNEVILLE Stéphane. **13^{ème} journée nationale pour la prévention du suicide. Précarité et suicide.** Paris : UNPS, 2008. 2 films 2x10 min

BRUNEAU Sophie, ROUDIL Marc-Antoine. **Ils ne mouraient pas tous, mais tous étaient frappés.** Bodega Films, 2006, 76mn

Chaque semaine, dans trois hôpitaux publics de la région parisienne, une psychologue et deux médecins reçoivent des hommes et des femmes malades de leur travail. Tour à tour, quatre personnes racontent leur souffrance au travail dans le cadre d'un entretien unique. A travers l'intimité et la vérité de tous ces drames ordinaires pris sur le vif, le film témoigne de la banalisation du mal - être dans le monde du travail.

FERLET Maurice. **Pour que l'histoire continue...** Caisse Centrale Mutualité Sociale Agricole - Service Image(s), 2009, 13mn 06s

Ce film valorise l'action menée par la MSA dans le but de prévenir le suicide en milieu rural auprès des médecins du travail, des conseillers en prévention et des professionnels de santé. Il décrit le dispositif de prévention du suicide, en direction de ses ressortissants agricoles, mis en place par la fédération MSA Ardèche Loire.

URL : http://www.dailymotion.com/video/x9oo08_pour-que-l-histoire-continue_news#.Uez5-Kz-SEo

Jeux

Union Nationale des Mutualistes Socialistes. **Parcours d'stress.** Educa Santé, 2002

L'objectif de ce jeu est de sensibiliser à la problématique du stress. Il doit ouvrir la discussion sur les causes et les conséquences du stress, éclairer la manière dont chacun y fait face et trouver des solutions.

RAIS Nathalie, VASEY Catherine. **Vivant au travail. Prévenir le burnout le temps d'une pause.** Editions Noburnout, 2010

Jeu de 45 cartes illustrées. Autant de questions essentielles à se poser pour une prévention efficace du stress chronique au travail. Le jeu est structuré en 6 familles de cartes : sens, ressources, bilan, limites, corps, pratique. Un petit livre contenant les règles du jeu et des explications sur le burnout est inclus. 1 à 4 joueurs, plusieurs utilisations possibles sont proposées. Buts du jeu : soutenir la réflexion de prévention en jouant, support pour échanger avec ses proches.

Photo expression

BESLILE Claire. **Travail, économie, loisirs et relations humaine.** Chroniques sociales, 2013

Ce dossier de 48 photographies permet d'aborder le positionnement de l'individu dans son travail, son rapport à l'argent mais également ses relations aux autres ou aux loisirs.

Les serious games

SecretCAM - Cnam pays de Loire

La série de jeux SecretCAM a pour objectif de faire évoluer de manière ludique les représentations et stéréotypes sociaux convoqués en entreprise ainsi que les pratiques des dirigeants, des managers et des salariés, sur différentes thématiques relatives à la Responsabilité Sociale des Entreprises (RSE)."

"Handicap et travail" : faciliter l'intégration et le maintien dans l'emploi de collaborateurs en situation de handicap. <http://www.seriousgamesecretcam.fr/handicap.php>

Diversité des âges au travail" : favoriser la coopération intergénérationnelle. <http://www.seriousgamesecretcam.fr/generations.php>



Les serious game

un Serious game de prévention des Risques Psycho Sociaux—RPS peut être un bon outil de réflexion pour le joueur. En ce sens, il peut constituer une première entrée en matière dans la prévention des risques psychosociaux et donc, dans la recherche de leviers d'amélioration des conditions de travail.

C'est un support nouveau qui fait émerger du matériau de réflexion inédit, venant enrichir les autres moyens et supports utilisés par une démarche pluridisciplinaire.

Mais il est important que le jeu s'appuie sur un scénario centré sur l'analyse du travail et il est préférable de ne pas jouer seul, mais plutôt dans un collectif avec un animateur qualifié et dans le cadre d'une démarche de prévention collective.

<http://www.anact.fr>

Le centre de documentation fait parti de l'antenne territoriale de la FRAPS : Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé.

Pour nous contacter :

⇒ 02 47 25 52 87

⇒ doc.antenne37@frapscentre.org

L'antenne37 se situe au

54 rue Walvein

37000 Tours